

Nyaralásra fel!

UTAZÁSI LISTA



RUHÁZAT

- Fürdőruha (legalább kettő, hogy tudd cserélni őket)
- Lenge nappali öltözet (rövidnadrág, szoknya, pólók)
- Esti öltözet (ruha, ing)
- Alsónemű
- Strandpapucs/kényelmes cipő/szandál
- Kalap és napszemüveg
- Vékony kabát vagy pulóver a hűvösebb estékre



ÚTIPATIKA

- Elsősegély-készlet (beleértve sebtapasz, sebfertőtlenítő)
- Hasmenés elleni gyógyszer
- Fájdalom- és lázcsillapító
- Napégés és rovarcsípés elleni gél
- Megfázás elleni készítmények (orrspray, szopogató tableta)
- Az orvos által felírt gyógyszerek



DOKUMENTUMOK

- Útlevél
- Jegyek (vonat, repülő, busz, stb.)
- Utasbiztosítás
- Európai Egészségbiztosítási kártya
- Szállásfoglalás igazolása



ALAPVETŐ KELLÉKEK

- Strandtörölköző vagy strandlepedő
- Strandtáska
- Vizes palack
- Snack a strandra
- Napernyő vagy sátor
- Hordozható töltő
- Könyv vagy e-book



BŐRÁPOLÁS

- Széles spektrumú fényvédő krém (30 SPF vagy magasabb)
- Napozás utáni krém vagy Aloe Vera gél
- Ajakbalzsam fényvédővel



EGYÉB

- Térkép és útikalauz
- Snorkel felszerelés
- Kis hátizsák kiránduláshoz

Jó utat és kellemes kikapcsolódást kívánunk!